

# Il volontariato in Casa di riposo: un bene prezioso da valorizzare

Il Servizio di animazione

**I**l termine volontariato è costellato da molti concetti che aiutano a comprenderne appieno il significato. Parole quali, "dono", "impegno", "ricerca di senso" si riferiscono ad un "mondo" nel quale il tempo dedicato al prossimo è vissuto secondo un valore etico.

La gratuità e il "dono" fondano l'agire del volontario, il quale dona il suo tempo, le sue competenze, le sue attitudini umane e relazionali, senza alcuna aspettativa di retribuzione o di avvantaggiamento. Chi si fa prossimo alla sofferenza, al bisogno e all'emarginazione, fa propri i valori solidaristici e di rispetto della persona.

L'A.P.S.P. Don G. Cumer riconosce e valorizza l'importanza del volontariato quale elemento prezioso ai fini di cura e sostegno ai numerosi progetti e laboratori rivolti ai residenti.

L'esperienza del volontariato si declina, all'interno della struttura, in vari ambiti organizzativi, all'interno dei quali il volontario collabora con l'organizzazione nelle attività di assistenza e cura. Gli obiettivi sono la qualità di vita dei residenti e l'abbattimento di "barriere" e pregiudizi nei confronti degli anziani non autosufficienti. In questo senso il volontariato è una risorsa ma anche un'occasione per chi lo pratica, di mettersi in gioco, di sperimentarsi in situazioni nuove per scoprire nuovi interessi ed abilità.

L'organizzazione della Casa di riposo fa sì che il volontario sia accompagnato gradualmente in un percorso di formazione



nei diversi contesti di cura a seconda delle proprie inclinazioni personali ed in base ai propri interessi.

Dal 2015 il Servizio di volontariato opera stabilmente in tre aree: cura ed assistenza, animazione e supporto organizzativo. Per quanto riguarda la cura e l'assistenza il volontario collabora con gli operatori durante la somministrazione di cibi e bevande, garantisce ai residenti confort e accompagnamento durante il servizio svolto dalla parrucchiera, opera a sostegno emotivo e psicologico degli anziani ed è di loro aiuto nelle piccole necessità quotidiane.

Nell'area animativa supporta i vari laboratori e attività a programma. Egli stesso è protagonista di alcune iniziative; sono i casi del laboratorio di lettura, ove un volontario intrattiene un gruppo di anziani con narrazioni o racconti a tema e del laboratorio "delle coccole" durante il quale un volontario dedica cure estetiche alle persone anziane. Il coinvolgimento del

volontario nella realizzazione dei progetti educativi è fonte di grande gratificazione per entrambe le parti in gioco.

Nell'ambito del supporto all'organizzazione, un volontario si è reso disponibile al ritiro di farmaci e presidi, nonché al reperimento di materiali per conto dei vari Servizi.

Nella certezza che il tempo dedicato a favore dei nostri nonni e con i nostri nonni sia un valore aggiunto alla qualità della loro e della nostra esistenza, desideriamo salutarvi con una toccante poesia di Anna Bobbio, struggente, ma la quale esprime il Valore dell'"Incontro" con il prossimo e in particolare con le persone anziane.

## I VECCHI

I Vecchi  
Andate a trovare i vecchi  
a mani vuote  
libere di accarezzarli.  
Portate loro  
briciole d'amore  
un frutto maturo  
raccolto sotto la pianta  
ed un fazzoletto piccolo  
perché hanno il pianto  
senza lacrime  
appena restano soli...  
Fateli importanti  
per non far sì  
che pensino d'esservi di peso.  
Andate a trovare i vecchi  
restate a parlare con loro  
lasciate che vi raccontino  
ancora quella fiaba.  
Vogliate bene ai vecchi  
fateli morire d'amore.

Anna Bobbio