

## Benessere e qualità della vita al centro

Nell'ultimo semestre, all'interno della casa di riposo si è riflettuto sul concetto di "benessere" e su come adoperarsi per garantire una buona qualità di vita ai nostri residenti.

Per questo il servizio animazione ha riconfermato alcuni progetti e ne ha attivati altri per garantire ai nostri anziani la possibilità di trascorrere il tempo in modo stimolante, nel pieno rispetto delle loro volontà, desideri e aspettative, dando loro la possibilità di partecipare a varie attività "su misura" e adatti alle diverse esigenze di ognuno.

Riepilogando l'ultimo semestre di quest'anno, dal 9 al 18 giugno il "Progetto Mare", attivo ormai da qualche anno, grazie al prezioso contributo di personale infermieristico, operatori, volontari, ha consentito ai nostri residenti di trascorrere una piacevole settimana al mare in hotel a Jesolo (VE).

Nel corso dell'estate è stato poi rafforzato il legame con il territorio attraverso varie uscite e partecipazioni alle tradizionali feste e sagre di paese, sempre molto apprezzate dai nostri anziani. Sono state organizzate inoltre, grazie al Gruppo Alpini di Vallarsa, due grandi feste aventi come tema il volontariato e l'importanza dei familiari, che hanno riscosso notevole successo in termini di partecipazione e soddisfazione da parte di tutti.

È proprio per merito del volontariato che i progetti acquisiscono una "marcia in più", grazie alla presenza significativa di persone che apportano contributi, idee, creatività. Le volontarie, presenti specialmente al pomeriggio, hanno costituito una vera e propria risorsa che ha permesso di realizzare attività e laboratori di vario tipo, da quelli che esortano la manualità a quelli di stimolazione cognitiva e sensoriale. Naturalmente, siamo sempre alla ricerca di persone che vogliono donare un po' del loro tempo libero a favore degli altri.

Per quanto riguarda il progetto "Ortoterapia", di cui si è parlato nell'articolo precedente di "Vallarsa notizie", è stato realizzato un orto all'interno della struttura che ha permesso ai

nostri ospiti di gustare verdure e piante aromatiche "di produzione propria". A conclusione di tale progetto l'esperta di "Maso Covel", oltre a fornirci preziosi consigli e indicazioni in materia, ci ha insegnato e supportato a realizzare graziosi sachettini di lavanda per profumare cassetti e ambienti. A partire dal mese di settembre, dopo la pausa estiva, ha ripreso la Musicoterapia gestita da un'esperta, progetto che permette di coinvolgere un grande numero di persone e che ad ogni incontro regala emozioni, sensibilità, rinnovato interesse, occasione di confronto e di socializzazione.

La novità principale dell'autunno è rappresentata dall'introduzione di un nuovo progetto, l'Arteterapia, a cura di un'esperta del MART di Rovereto, la quale, con la sua competenza e attraverso strumenti quali colori, pennelli, carta, fornisce ai nostri anziani la possibilità di esprimere loro stessi e di realizzare autentici "capolavori". All'interno della struttura si organizzano inoltre iniziative di svago, momenti di festa e di visione filmati di vario tipo.

Con l'occasione porgiamo i nostri cari auguri di Buone feste e vi invitiamo a venirci a trovare per conoscere da vicino la nostra struttura.

